

## 雪梨華人獅子會公眾健康講座圓滿成功

雪梨華人獅子會在最近 10 月 30 日於悉尼科技大學舉辦了一場全天的公眾健康講座。主題為慢性疾病治理之中西醫結合，主要談及代謝綜合症(糖尿病、高血壓，及高血脂症)。是次活動為悉尼地區少數有中西醫共同參與分享交流之講座，參加人數達 400 人以上。此次講座主辦方為澳洲雪梨華人獅子會。組委會成員包括林奇恩醫生(主席)，鄭美霞會長，張俊明博士，洪春芬，洪小燕及林穎。協辦單位除有澳洲雪梨內西區獅子會外，並得到華人社區中三大中西醫專業團體 — 澳華醫學會 ACMA、澳洲全國中醫藥協會 ATCMA、以及澳大利亞中醫學會 CMASA 之鼎力支持與協助。此外，本次講座還得到澳洲雪梨內西區獅子會、北京同仁堂、以及澳大利亞康緣潤生有限公司的熱情贊助。有近七十位參加者在抽獎中獲得禮物。更生會更到場設攤位分發資料。

在開幕式中，林奇恩醫生作為組委會主席發言時指出根據醫學文獻數據，澳洲和其他已發展國家如美國等有近三成人患有代謝綜合症(三高症)。他感謝各專業團體對是次活動的無私奉獻和支持，讓華人社區能從中西醫學上獲得保健的常識。鄭美霞會長代表雪梨華人獅子會發言和感謝各界長期以來對雪梨華人獅子會的愛戴，並在林奇恩醫生和張俊明博士陪同下向各協辦及支援團體致送感謝狀。張俊明博士作為獅子會第五分域主席代表國際獅子會致詞並向與會者生動地介紹國際獅子會的由來及組織架構。當天開幕式中發言的亦包括澳華醫學會副會長李超浩醫生、全國中醫藥協會會長關濱醫師、及澳大利亞中醫學會會長韋國慶醫師。李醫生提到澳華醫學會各西醫會員一直以來積極與各專業團體交流及提供社區健康教育活動。鑒於在華人社區中有不少人使用中醫藥和自然療法，以及全國將於 2012 年實施全國中醫註冊，澳華醫學會本著維護公眾健康和病人權益為宗旨，在最近成立了綜合醫學委員會並由林奇恩醫生任該委員會主席。此委員會將以循證醫學之精神為依歸，對各項另類療法及中西醫結合醫學進行科學性評估。此外，澳華醫學會的綜合醫學委員會並將與各政府有關部門、專業機構和中醫藥大學等作定期交流互訪及對政府相關政策之制定提供意見及立場。關濱會長在致詞時首先感謝雪梨華人獅子會提供了一個宣傳中醫的平臺。他續指出澳洲中醫真正發展雖然只是三十餘年，但卻有了迅猛的長進。中醫診所到處可見，澳洲大學開設了中醫學士、碩士、博士課程。尋求中醫治療的人越來越多。治療病種中疑難病占的比例越來越大。儘管如此，民眾對中醫的認識還是很不夠。這影響了大家更好地利用中醫。2012 年將在全澳進行中醫註冊，作為中醫藥工作者有責任去做好這一宣傳工作。全國中醫藥協會今後將會將這個工作做得更好。韋國慶會長主要是強調讓民眾從中西醫兩種不同角度來瞭解疾病的發性的機理及治療是非常有益和必須的。他相信對宣傳中醫推廣中醫，雪梨華人獅子會及各社團都在社區起到了很重要的橋梁作用。

當天演講者包括有李超浩醫生、林奇恩醫生、蕭穎茵醫生、黃永明醫生、陳曙儀中醫師、羅曉峰博士、李景標中醫師、及鄔敬遠中醫師。在中西醫義診環節，參加市民極之踴躍，醫生們都要加時應付，非常熱鬧。與會人士反應非常好，並希望雪梨華人獅子會在未來多舉辦同類形活動。