



雪梨華人獅子會 澳華心理學會 聯合主辦
2012 年度 「雪梨華人獅子會週年健康講座日」

給心靈減壓 為人生添彩

14.10.2012 星期日 9:30am – 4:30pm 粵語/國語健康講座 不設門票 先到先得 免費入場
地點: Burwood RSL Club 2 樓大禮堂 (96 Shaftesbury Road, Burwood)

時段	講題	講員
0930-1000		開幕式
1000-1040	了解你的心：心理健康簡介	吳昭熙醫生(國語) 精神科顧問醫生
1045-1125	贏在起跑線：如何培養兒童情商	黃貝爾女士 心理諮詢師
1130-1210	互動論壇:專家看虎媽- 中國傳統子女教養法 在西方社會下的利弊	林奇恩醫生博士 澳華醫學會綜合醫學會員會主席 黃貝爾女士 心理諮詢師
1215-1300		午餐(自備)
1300-1340	高齡長者的養生食療	陳曙儀中醫師 澳大利亞註冊中醫聯合會 主席團成員
1345-1430	活出豐實金秋：長者心理健康	米莎女士 (國語) 註冊心理學家 來曉雲女士 註冊心理學家
1430-1445		中場休息
1445-1525	讓愛情保鮮：如何經營美滿婚姻	馬信誠先生 註冊心理學家 認可心理學督導師
1530-1610	互動論壇：華人如何在澳洲職場上生存和 融入（包括預防和應對工傷）	林奇恩醫生博士 澳華醫學會綜合醫學委員會主席 馬信誠先生 註冊心理學家 / 認可心理學督導師
1610-1630		閉幕式及問答時間

溫馨提示: 敬請注意，本講座所提供之所有資訊(包括問答時間)只可作參考之用，並不能以此構成任何醫患之關係。若與會人士以此自行作出任何臨床決定而未經閣下之主診醫生或專業健康從業人員認可，雪梨華人獅子會與澳華心理學會及所有講員一概不負上任何法律上之責任。