

粵島日報 10月6日、7日 星期六、日

社區新聞

Weekend
副刊

雪梨華獅會健康講座 給心靈減壓 為人生添彩

(本報雪梨訊) 澳洲雪梨華人獅子會將於10月14日周日上午9點半至下午4點半在寶活市 (Burwood) RSL Club 二樓大禮堂舉行健康講座。地址為：96 Shaftesbury Road, Burwood。本年主題是：「給心靈減壓，為人生添彩」。

是次講座由澳洲雪梨華人獅子會與澳華心理學會聯合主辦。組委會成員包括林奇恩醫生博士(主席)、洪春芬、澳華心理學會會長馬信誠註冊心理學家、國際獅子會201N5第二副總監張俊明博士及雪梨華人獅子會會長鄭美霞女士。是次活動更得到了澳華醫學會ACMA、澳洲註冊中醫聯合會AURCMP、Love Wellbeing 以及 Office YOGA 的大力支持。

講座主題包括西醫、中醫同心理學家與您分析探討兒童情商-如何幫助孩子贏在起跑線；在澳洲生活一起探討虎媽教育的利與弊；中年職場求生法及講解何為工傷賠償；如何營造美滿婚姻；長者生理心理健康及養生食療。

講員包括林奇恩醫生博士、陳曙儀中醫師、馬信誠註冊心理學家、吳昭熙醫生、黃貝爾、米莎註冊心理學家、來曉雲註冊心理學家。

此次講座為粵語/國語健康講座，不設門票，先到先得，不設午餐。

如對講座有任何問題，請聯繫組委會成員Emily洪小姐：92675977，電郵：emily@winglong.com.au。