

雪梨華人獅子會本周日講座 給心靈減壓為人生添彩

【本報訊】雪梨華人獅子會本著服務的信條，自多年前起每年均在雪梨不同地點舉辦免費公開健康講座。並得到各界媒體支持去年參加人數超出五百人。

本年度之健康講座日茲定於2012年10月14日周日上午9點半至下午4點半在寶活市(Burwood) RSL Club二樓大禮堂舉行。

地址為：96 Shaftesbury Road, Burwood。

本年主題是：「給心靈減壓，為人生添彩」。

是次講座由澳大利亞雪梨華人獅子會與澳華心理學會聯合主辦。

組委會成員包括林奇恩醫生博士(主席)、洪春芬女

士、澳華心理學會會長馬信誠註冊心理學家、國際獅子會201N5第二副總監張俊明博士及雪梨華人獅子會會長鄭美霞女士。

本次活動更得到了澳華醫學會ACMA、澳大利亞註冊中醫聯合會AURCMP、Love Wellbeing 以及 Office YOGA 的大力支持。

講座將涉及主題包括西醫、中醫同心理學家與您分析探討兒童情商-如何幫助孩子贏在起跑線；在澳洲生活一起探討虎媽教育的利與弊；中年職場求生法及講解

何為工傷賠償；如何營造美滿婚姻；長者生理心理健康及養生食療。

講員包括林奇恩醫生博士、陳曙儀中醫師、馬信誠註冊心理學家、吳昭熙醫生、黃貝爾女士、米莎註冊心理學家、來曉雲註冊心理學家。

此次講座為粵語/國語健康講座，不設門票，先到先得，不設午餐。

如對講座有任何問題，請聯繫組委會成員Emily洪小姐：92675977，電郵：emily@winglong.com.au

澳洲新報
10 October 2012